



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.153

令和8年2月16日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

姫路城ドライブ 🚗



2月7日(土)姫路城へドライブに出掛けました。

午後より車4台に15名のご利用者さんとスタッフが乗り込み、いざ姫路城へ！

向かったのは姫路城の東側、久々のドライブに道中の会話も弾み、「ここは私が通った学校！」と指を差し喜ばれる方もありました。シロトピア記念公園の北側に停車し、降りて記念写真を撮影をすることはできませんでしたが、お城を眺めながら車の中で記念撮影。「姫路城まで来られて良かった！」



帰り道には、思わぬサプライズも。黒田官兵衛の装いをした人と遭遇し、まるで歴史の中から現れたかのような姿に、車内は一気に大盛り上がり。

また、これからも色々な場所へ一緒に出掛けましょう！



和太鼓演奏 🥁



2月14日(土)、安井ご夫婦による和太鼓の演奏がありました。当日は午前中リハビリで片麻痺のある方も片手でバチを叩く練習を取り入れ、気持ち作りをお手伝い。演奏が始まると膝を叩いてリズムを取られたり、涙ぐむ方もおられました。最後はスタッフもご利用者さんも一緒に和太鼓を力強く叩き、太鼓の響きにたくさんのパワーをもらいました。



『スタッフブログ随時更新中』

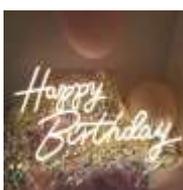
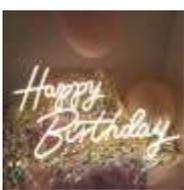


<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



デイケアレクリエーション予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 	5	6	7
	皆で盛り上がりましょうしりとりゲーム	ひな祭り 雑学クイズ	私はだ～れ？ 連想クイズ	ルンルン♪ ご長寿体操	イスで楽ちん体操 タータイム	梅見ドライブ (曾根天満宮)
8	9 	10	11	12	13 	14
	記憶を蘇らせる昭和クイズ	カチコチ解消体操	姿勢改善！ 体操	「食」から健康に食べ物クイズ	どすこい!! 相撲クイズ	買い物ツアー (DAISO)
15	16	17	18	19	20	21
			おもしろい♡ ためになる雑学クイズ	まだまだ現役体操	まだいける！ (多分)笑体操	フリータイム☆
22	23	24 	25	26 	27	28
	誰かに話したい医療に関するクイズ	ぼちぼちでええねん体操 	ちょっと伸ばそかストレッチ	目指せアナウンサー 早口言葉	ごじゃムズーイ 難読漢字	フリータイム☆
29	30	31				
	職員も本気ジャスチャー	認知症予防！ 計算クイズ				

3月の俳句会のお題は「ひなまつり」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

散髪は9日(月)と24日(火)を予定しております。

